



CLUB DE REGATAS MAR MENOR LOS URRUTIAS

¿Quieres disfrutar y dar un paso adelante en tu navegación?

¡Apúntate al curso de perfeccionamiento intensivo!

Del lunes 27 al jueves 30 de diciembre. Clases por la mañana de 10 a 14h.

Con nuestro nuevo entrenador de vela, Gilbert, reconocido preparador, formaremos tripulaciones para realizar prácticas de duelo con 2 barcos ligeros idénticos en recorridos pequeños e intensivos. ¡No pasarás frío!

TÉCNICAS:

Viento aparente y aplicaciones, mecánica de los fluidos, trimado y conducta en las distintas condiciones de viento y de mar, maniobras, el V.M.G, las polares de velocidad...

ESTRATEGIA:

Te enseñaremos los fundamentos, de meteorología y los principales efectos locales, las Lay-line (terreno de juego), la posición de igualdad, cómo aprovechar de los distintos tipos de viento, las trayectorias en rumbos abiertos, paso de balizas...

TÁCTICAS DE REGATA:

Salidas, los distintos tipos de control del adversario, aspectos psicológicos, engaños, posición favorable a sotavento, reglas fundamentales de regatas...

PONENCIA SOBRE LAS REGLAS INTERNACIONALES DE REGATAS

Contaremos también con la presencia el martes 28 de la Oficial Internacional y Jueza nacional de la Real Federación Española de vela, Nohelia Morate Serna. Ponencia de las 16 a las 19h.

Nuestro monitor, Gilbert, advierte: “en solo 4 días no tenemos la pretensión de llegar a profundizar todos estos temas, pero queremos ofrecerles un abanico de conocimientos, conceptos básicos para llegar a sacar **rendimiento óptimo y disfrute de la navegación** y proporcionarles algunas armas para defenderse en las próximas regatas.”

¡Contamos con vuestra participación!

Abierto plazo de inscripción. **Para cualquier consulta, Gilbert: 628 899 176.**

E-mail: info@clubregatasmarmenor.com

Número de plazas limitado.

Precio: 45€/socio 60€/no socio